

# 依人體工學設計分散壓力

## 護脊書包減低孩童肩膀負荷

呵護  
備至



報導:羅淑琪  
攝影:王鳳琴

超轻护脊书包的特别之处,就是它的背部设计,依据人体的脊椎形状而设,确保孩童在背书包的时候,书包与背部之间没有空隙,更加贴身。

(吉隆坡3日讯)市面上的书包林林总总,一直以来都发生家长申诉孩子书包过重的课题,家长在为孩子选购书包的时候,费煞思量。

事实上,现代学生的课本和作业簿很多,许多家长为孩子选购书包时,都会以书包的容量作为首要考量,要不然,则依据孩子喜欢什么样的卡通图案来购买。

家长们虽担心书包过重对孩子造成的影响,却无可奈何。

目前,市面上就出现了一种超轻护脊书包。据知,它是根据人体工学脊椎骨自然的弧度所设计,以协助减轻孩童所承受的书包压力。这个由新加坡研发并由台湾发售的护脊书包,在去年11月开始登入本地。

这个书包的特别之处,就是它的背部设计,依据人体的脊椎形状而设,确保孩童在背书包的时候,书包与背部之间没有空隙,更加贴身。

拥有护脊保护系统功能的护脊书包,依据脊椎弧度而设,能分散书包对孩童造成的压力。

### 選購書包/背書包時應注意

- 书包不应太大;
- 书包肩带不应过细;
- 内部最好有间隔版,以固定书本;
- 背书包时书包的高度最好与肩膀平行。



### 知多一點

何谓人体工学?它泛指“研究人体活动与空间、设备间的合理关系,并以最少精力获得最高机能效率”的一种专门性科学。

简单一点说明,人体工学其实就是以人体的构造为对象,进而设计出适合或符合人类身体构造的物件,让人类可轻而易举的使用。

任何人类所接触的物件,都可透过人体工学设计而成,如笔、椅子、杯子等。

## 書包肩帶太長加劇負擔

护脊书包本地总代理公司市场经理黄凤凤指出,孩子在背书包时,家长应确保孩子的书包是与肩膀平行的。

“许多孩童在背书包时,喜欢将肩带放得长长的。但是此举只会加剧孩童的负担,导致孩童自然的因为压力过重无法平衡,造成驼背。”

她透露,一般孩童在6至12岁的时候,脊椎是最需要照顾的,如果长期的受过重的压力而又被忽视的话,那么就易引起一

些疾病。

她说,家长在为孩子整理书包时,也应固定好书本,不让书本自由摇晃。

“若书包内的书本没有被固定,那么孩童在走动时,书本等就会跟着前后摇晃。对孩童的脊椎同样也将造成压力。”

她指出,一个书包的功能不应仅仅是用来装书而已,还必须保护孩童的脊椎。

## 分散肩膀及脊柱壓力 讓孩童保持正確姿勢

黄凤凤说,护脊书包主要将集中在肩膀及脊柱的压力分散,让孩童保持正确的姿势。

“除了书包背部与脊椎服贴以外,书包前更有一个腰扣,孩童在背书包时,就把这个腰扣扣上,以固定书包在走动时自由摆动。”

“这种书包由于护脊功能高,因此在台湾、新加坡、日本甚至是欧美等国家和地区深受家长的欢迎。”

她说,发育中的骨骼最容易受

致孩童的脊椎需承受比自己还要重好几倍

的重量。

重量仅850克

“目前市面上的书包,最普遍出现的问题就是把书包的重量都集中在肩带

上,不知不觉中就导致学生的肩膀背负过重的压力。加上书包与背部之间产生的空隙,无法顺利分散书包对肩膀造成的重量。”

她表示,这个新推出的护脊书包,重量仅有850克。



黄凤凤:护脊书包能分散过重的书包对肩膀造成的压力。

### 護脊書包的功能:

- 分散及舒解背部及肩膀承受的压力;
- 腰部的扣可将部分重力转移至腰部;
- 内置间隔版,防止书本摇晃造成的压力;
- 设有易调适的平衡带,孩童可调制最适合的位置;

### 護脊書包強調的六大特點

1. 根据人体工学设计,能更有效的分散书包对小孩造成的压力,进而达到护脊效果;
2. 获得国际护脊学院认证及推荐;
3. 条文设计背板及棉制的背带,能有效的散热,让背部更感舒适;
4. 备有强力反光塑料,保护孩童在马路上的安全;
5. 可调适插口腰带至适当的位置,避免书包晃动以分散肩膀的负荷;
6. 内置间隔版固定书本与文件防止移位,以稳定书包的整体重心。



根据人体工学设计的护脊书包,书包背部根据人体脊椎形状而设。

護脊書包售價:  
299令吉。

網址:  
www.ergoland.com.my  
询问电话:  
016-221 3234/  
016-311 3234

目前仅有吉隆坡数间百货公司有专售柜台,公众也可致电订购。

*A Memorable Theme Wedding*

**BRIDAL FAIR 2007**

10th-12th August 2007  
@KLANG CENTRO  
(11.00am-10.30pm)

JOIN US! and get a chance to WIN an ANTIQUE (Jade Neckless with 16 years History) & RM100,000.00++ worth of Prizes\* (to be given away)

Dream of having a **Jaguar** as your Bridal car rental **FREE?**

Come and find out all about it at this Bridal Fair.

A **Jade Neckless** with a 16 years of history. A true antique **TO BE WON** by the lucky couple.

164833 810X

MALAYSIA MEGA SALE

**購物嘉年華!**

滿足你的購買欲